

# Laucherttalschule Gammertingen



**vom 19.10.-23.10.2026**

**(KW 43)**

**(Änderungen vorbehalten)**

| Tag                      | Menü 1                                                                                                                                                                                       | Menü 2                                                                                                                                                                               |
|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Montag<br>19.10.2026     | Frikadellen a, c mit Bratensauce a, i<br>Salzkartoffeln<br>und Karotten-Erbsengemüse<br>Froopjoghurt g      | Spaghetti a, c „Napoli“ a, i<br>mit geriebenem Hartkäse g<br>Mischsalat<br>Froopjoghurt g         |
| Dienstag<br>20.10.2026   | Fleischkäse mit Bratensauce<br>und Würfelkartoffeln a<br>Mischsalat ,<br>Apfel 7                            | Käsknöpfe a, c, g, i<br>mit Röstzwiebeln a<br>Mischsalat<br>Apfel 7                               |
| Mittwoch<br>21.10.2026   | Chili con Carne a, i<br>mit Brötchen a<br>Mischsalat<br>Vanillecreme g                                     | Gemüsestrudel a, c, g, i<br>mit Kräutersauce a, g, i<br>und Reis , Mischsalat<br>Vanillecreme g  |
| Donnerstag<br>22.10.2026 | Fischstäbchen a<br>mit Remouladensauce l, c, g<br>und Pommes frites<br>Mischsalat<br>Heidelbeerjoghurt g  | Hausgemachter<br>Zucciniauflauf a, c, g, i<br>Mischsalat<br>Heidelbeerjoghurt g                 |
| Freitag<br>23.10.2026    |                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                      |

## Zusatzstoffe

1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff;  
3=mit Antioxidationsmittel, 4=mit Geschmacksverstärker;  
5=geschwärzt(E579oderE585); 6=gewachst; 7=mit Phosphat;  
8=mit Süßungsmittel; 9=Phenylalaninquelle;  
Fleischarten: Rind=R; Schwein=S; Geflügel=G

## Allergene

a =Gluten (Weizen) ; b=Krebstiere; c=Ei; d=Fisch;  
e=Erdnüsse; f=Soja; g= Milch;  
h=Mandeln-Haselnüsse; i=Sellerie; j=Senf; k=Sesam;  
l=Schwefeldioxid/Sulfit; m=Lupine; n=Weichtiere